

구분		월요일 9월 11일	화요일 9월 12일	수요일 9월 13일	목요일 9월 14일	금요일 9월 15일
중식	A코너	오징어순대볶음 (오징어:페루산)	소고기무국(大) (우육:호주산)	콩나물돈불고기 (돈육:국내산)	설렁탕&소면사리 (우육:호주산)	돈육데리야끼볶음 (돈육:국내산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		근대국	가자미카레구이	콩가루배추국	참나물전&초장	감자고추장찌개
		우영땅콩조림	브로콜리맛살볶음	느타리버섯볶음	가지볶음	new 꽃두부찜&저염간장
		얼갈이겉절이	부추양파무침	무생채	숙주미나리무침	열무겉절이
		포기김치	포기김치	포기김치	깍두기	포기김치
	B코너	닭갈비볶음밥 (계육:국내산)	하와이언카레덮밥 (우육:호주산)	따뜻한 잔치국수(大)	일식_에비동	new 찜뽕수제비 (오징어:페루산)
		미소장국	미역국	추가밥&김가루	쫄갓미소국	팽이버섯미소국
		비빔막국수	순살치킨가스&머스타스 (계육:국내산)	고기산적떡조림 (계육,돈육:국내산)	타코야끼	오곡탕수육 (돈육:국내산)
		비트무피클	발사믹샐러드	푹고추된장무침	양상추샐러드&드레싱	단무지
	후식	포기김치	포기김치	포기김치	락교&초생강	포기김치
		식혜	매실차	수정과	결명자차	복분자주스
O'Fresh Box		불고기 버섯 샐러드 (우육:호주산)	오렌지닭다리살구이 (계육:국내산)	돈육마늘조림 (돈육:국내산)	떡갈비구이 (돈육,국내산,우육:호주산)	우민찌볶음밥 (우육:호주산)
		건파래볶음밥	영양밥	잡곡밥	뿌리채소밥	그린샐러드
		실곤약무침	브로콜리맛살볶음	맛살그린샐러드	그린샐러드	감자견과류범벅
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
석식		(독)차돌된장찌개 (우육:호주산)	버섯달걀장조림 (계육:국내산)	(독)해물순두부찌개 (오징어:페루산)	단호박영양밥&통깨양념장	삼겹살김치볶음 (돈삼겹:독일산,돈육:국내산)
		쌀밥	쌀밥	쌀밥	들깨무국	쌀밥
		간풍기떡강정 (계육:국내산)	돈육김치찌개 (돈육:국내산)	메추리알곤약장조림	메밀전병	미역국
		쥬키니호박볶음	옥수수맛살전&양념장	피망어묵볶음	두부쫄갓무침	연근조림
		고들빼기무침	청경채겉절이	건파래무침	오이양파무침	무말랭이무침
		포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	깍두기

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송늬[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봉동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O' Fresh Box (건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.