



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		9월 18일	9월 19일	9월 20일	9월 21일	9월 22일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<b>달살테리아끼볶음(계육:브라질)</b> 잡곡밥 콩나물국 당근느타리버섯볶음 브로콜리숙회*초장 포기김치	<b>얼큰한동태탕(大)</b> 잡곡밥 알어묵조림 탕평채 부추생채 포기김치	<b>잡채덮밥&amp;자장소스</b> 쌀밥 계란찜국 군만두 단무지무침 포기김치 *지마구*	<b>버섯육개장(大)</b> (우사골농축액-우사골:호주산) 잡곡밥 고기산적조림 (돈육, 계육:국내산) 감자채볶음 그린치커리생채 깍두기	<b>등심돈가스&amp;브라운소스</b> (돈육:국내산) 크림스프/쌀밥 샐러드파스타 으깬고구마샐러드 오이파클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	연어샐러드*그린샐러드 3,000원	제육볶음(돈육:미국산) 2,000원	파인애플요리 2,000원	모듬전(2인분) 2,000원	반달감자튀김*치즈소스 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	간열치주먹밥 저염콩나물국 표고버섯두부완자전&그린샐러드 가지찜*저염양념장 마늘종볶음	훈제오리와그린샐러드 (오리고기:국내산) 미역국 찰현미밥 동태전*호박전(동태:러시아) 백김치	돈육청경채굴소스볶음 (돈육:미국산) 흑미잡곡밥 저염계란국 양배추롤과저염두부쌈장 땅콩조림	포테이토헤븐드위치 당근스프 구운란 과일샐러드*요거트드레싱	구운닭가슴살과그린샐러드 (계육:국내산) 크림스프 토마토카프레제 그린키위샐러드*키위드레싱
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	<b>돈부리덮밥(돈육:미국산)</b> 쌀밥 미역장국 야채준권*칠리소스 무비트초절임 포기김치	<b>오므라이스와 소시지오븐구이</b> (돈육:외국산, 국산) 미니우동 양배추샐러드*딸기드레싱 포기김치	<b>쇠고기국(우양지:호주산)(大)</b> 잡곡밥 두부구이 해바라기씨연근조림 미역줄기볶음 포기김치	<b>오징어깻잎볶음(오징어:칠레)</b> 잡곡밥 감자수제비국 고구마줄기볶음 오이생채 포기김치	<b>순대돼지국밥(돈육:미국산) &amp;다데기,새우젓</b> 잡곡밥 버섯김치전 고추&양파*쌈장 깍두기
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.