



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		9월 25일 월	9월 26일 화	9월 27일 수	9월 28일 목	9월 29일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	제육볶음(돈육:미국산) 잡곡밥 미역국 감자조림 상추겉절이 포기김치	설렁탕(大)(우양지:호주산/사골농 축액-우사골:호주산) 잡곡밥 분홍소시지전*계찜 도토리묵채소무침 부추생채 석박지	오징어볶음(오징어:칠레) 잡곡밥 아욱된장국 모듬잡채 오이생채 포기김치	쇠고기뭇국(大) (우육:호주산) 잡곡밥 두부조림 꽈리고추멸치볶음 치커리생채 포기김치	함박스테이크 (돈육,우육,계육:국산) 쌀밥 브로콜리스프 푸살리콘샐러드 양상추샐러드와오렌지드레싱 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	칠리새우와그린샐러드&요거트드레싱 2,500원	등심돈가스&양배추샐러드(돈육:국내산) 2,500원	어묵떡볶이 2,000원	줄면&납작지짐만두 3,000원	과일한접시 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	뿌리채소겉잎쌈밥 미역국 저염두부쌈장 메추리알표고버섯장조림 자몽그린샐러드*자몽드레싱	폭찹스테이크(돈육:미국산) 현미밥 옥수수스프 더운채소통마늘볶음 으깨감자샐러드	소불고기정경채볶음과 그린샐러드(소고기:호주산) 찰현미밥 저염아욱된장국 연근구이&호박전 백김치	햄치즈샌드위치 크림스프 삶은계란 과일샐러드&요거트드레싱	삼색채소주먹밥 브로콜리스프 훈제연어샐러드와 그린샐러드 단호박아몬드오븐구이 블루베리샐러드*포도드레싱
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	열무보리비빔밥 곤약탕국 비빔강된장 김말이튀김 고추지무침 포기김치	새우팔라프와 계란후라이 팽이버섯장국 삼색채소튀김&초간장 양배추샐러드*키위드레싱 포기김치	참치김치찌개(大) 잡곡밥 생선커틀렛*타르타르소스 (중국산) 우엉열장조림 열무생채 깍두기	찜닭 (계육:브라질산) 잡곡밥 시락국 사각어묵볶음 들깨무나물 포기김치	추 석 맛 히
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.