

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 12월 18일	화요일 12월 19일	수요일 12월 20일	목요일 12월 21일	금요일 12월 22일
중식	A코너	돈육청경채볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 얼큰수제비국 참나물전&양념장 물파래무무침 포기김치	육개장(大) (우육:호주산) 쌀밥 간장두부조림 비빔만두 얼갈이겉절이 깍두기	뼈없는 닭갈비 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 연근튀김&초간장 열무겉절이 포기김치	제육볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 호박새우젓볶음 쌈배추&쌈장 포기김치	
		B코너	방학기간 - A코너 운영 / B코너 미운영			
	후식	매실차	송농	수정과	유자차	
	O'Fresh Box	네모두부적파채무침 뿌리채소영양밥 망고토픽샐러드 계절과일	O'Fresh Box 는 방학기간 판매하지 않습니다.			
석식		오므라이스&소시지 (햄-계육,돈육:국산,소시지-돈육:외국산) 대파미소국 오징어파래까스&타르타르 (오징어:외국산) 그린샐러드&키위D 포기김치 *	해물순두부찌개(독) (오징어:칠레산) 쌀밥 돈육볶음 (돈육:국내산) 우영조림 미나리무생채 포기김치	중화비빔밥&계란후라이 (오징어:페루산) 계란파국 칠리칸풍기 (계육:국내산) 짜사이무침 포기김치 *	불낙덮밥 (우육:호주산,낙지:베트남산) 팽이버섯장국 치킨너겟&머스타드 (계육:국내산) 봄동겉절이 깍두기 *	

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/ 배추김치류 -배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이 - 배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.